**Всем! Всем! Всем!**

**В нашей школе работает анонимная**

**«Школьная почта доверия»**

|  |  |
| --- | --- |
| Ты хотел бы получить ответ на вопрос ...  Есть проблема, которую ты не можешь решить ...  Тебе необходимо получить совет ...  Требуется помощь в трудной ситуации ...  Ты можешь поделиться с нами и задать те вопросы, которые тебя интересуют. | Картинки по запросу почта доверия |

У каждого из нас бывают моменты, когда особенно хочется поделиться своими переживаниями. Но родители заняты (или не поймут), друзей стесняешься, а прийти к психологу - нет ни внутренней потребности, ни готовности (пока).

Но теперь есть уникальная возможность изложить свои проблемы на листе бумаги и опустить его в этот почтовый ящик! На листе оставь свой «ник», или логотип – любой индивидуальный опознавательный знак, или просто подпиши письмо опусти в наш почтовый ящик. Когда у тебя появиться свободная минутка, ты всегда сможешь зайти в кабинет к педагогу-психологу и забрать ответ на свое письмо. Конфиденциальность гарантируется!!! Ответы на анонимные письма будут вывешиваться на стенде.

На ваши письма будут отвечать: социальный педагог, психолог, завучи и директор школы.

**Главное ты сможешь почувствовать, что не остался наедине со своими проблемами, что хватит сил с ними справиться.**

Кроме Школьной почты доверия существует

«Круглосуточный телефон доверия России»,

куда ты также можешь позвонить и получить помощь.

8 800 2000 122 (звонки бесплатные)

***Не бойся просить помощи…***

***Помни: проблема решится быстрее, если ты о ней скажешь!***

Начало формы

Конец формы

